

# Reducept pijnbehandeling

Leer hoe pijn ontstaat en  
hoe je het beïnvloedt

Bespreek de mogelijkheden



## Start nu jouw pijnbehandeling met Reducept:

1



### Bespreek je pijnklachten met je behandelaar

De behandelaar geeft aan of Reducept geschikt is voor jou

2



### Leer hoe jouw pijn ontstaat

Met Reducept leer je waar pijn vandaan komt en hoe je het kunt beïnvloeden

3



### Train vaardigheden om je pijn te beïnvloeden

Leer hoe je de vaardigheden kunt inzetten op het moment dat je pijn ervaart

4



### Zet je vaardigheden op elk moment in

Of het nu dag of nacht is, je op je werk of thuis bent. Op elk moment kun je de vaardigheden gebruiken.

# Nieuwe behandeling voor chronische pijn!

Reducept is de eerste virtual reality training die zich richt op het duurzaam beïnvloeden van pijnklachten door in virtual reality te trainen.

**1**

Als patiënt leer je tijdens het spelen van Reducept hoe pijn in het lichaam werkt en hoe je zelf pijn je pijnklachten kunt beïnvloeden.

**2**

Reducept is gebaseerd op wetenschappelijk bewezen oefeningen uit de psychologie, die de patiënt de controle over de pijnklacht terug geeft. Hierbij wordt gebruik gemaakt van elementen uit mindfulness, visualisatie oefeningen, cognitieve gedragstherapie en ontspanningstraining.

**3**

Naast het positief omgaan met pijnklachten leert de patiënt over pijn volgens de moderne standaard in pijneducatie. Door het verhaal van pijn virtueel mee te maken is de informatie goed over te dragen aan de patiënt.

**4**

Reducept is geschikt voor volwassenen met langdurige pijnklachten. Dit omdat ons zenuwstelsel, en hoe we pijn zelf kunnen beïnvloeden, in de basis voor iedereen hetzelfde werkt.

**5**

Een sessie met Reducept duurt 25 minuten. De patiënt richt zich op de pijnklacht en reist vervolgens over de zenuwbanen, waar hij leert de pijn te controleren - verder naar het ruggenmerg, waar getraind wordt met ontspanning, tot slot naar de hersenen, waar de patiënt cognitief flink uitgedaagd wordt.

**6**

Door regelmatig te trainen thuis, of in de praktijk leert de patiënt hoe pijn werkt - een bewezen effectieve strategie in het verminderen van pijnklachten. Daarnaast leert de patiënt bewust en onbewust strategieën toepassen om de eigen pijn te reguleren in het dagelijks leven.

**7**

Reducept is zo ontwikkeld dat de patiënt en behandelaar er gemakkelijk mee aan de slag kunnen. De training is de ideale aanvulling is op de behandeling die de professional geeft. Reducept door verschillende professionals in te zetten als aanvulling op de behandeling. Fysiotherapeuten, psychologen, (pijn)verpleegkundigen, huisartsen, praktijkondersteuners, revalidatieartsen, anesthesiologen, oefentherapeuten en ergotherapeuten zetten met succes Reducept in bij hun patiënten.



Annemarie Witsen Elias | Oefentherapeut  
Hoofdstraat 45 B208 | 7213 CR Gorssel  
0575 494685  
oefentherapie@mensendieck-gorssel.nl

De behandeling is  
vanaf nu bij ons in de  
praktijk beschikbaar!

**Maak een afspraak!**